**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ**

Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

Kendini ve içinde bulunduğu durumu doğru algılayabilen, kişisel değerleri ile toplum beklentileri arasında bir denge kurabilen, duygu ve düşüncelerini iyi ifade edebilen, sağlıklı, duyarlı, yaratıcı ve çalışmaktan haz alan bireyler olmalarına katkıda bulunmayı amaçlar.

**ÖĞRENCİYE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

**Uyum Çalışmaları:**Öğrenciler;  okulunu, bölümlerini,  sunulan olanakları, yöneticileri ve öğretmenlerini tanır. Okulda uyulması gereken kuralları öğrenir.

**Tanıma çalışmaları: Öğrencileri** tanımak ve onu kendisine tanıtmak amacıyla geçerlik ve güvenirliği yüksek ölçme araçlarının(test anket, envanter) yardımıyla,  çeşitli teknikler kullanılarak tanıma çalışmalarına yer verilir.

**Bireysel/Grup Psikolojik Danışmanlık: Öğrenciler** ihtiyaç duydukları her konuda psikolojik danışma ve rehberlik bölümünden bireysel görüşme talep edebilirler. Görüşmeler randevu esasına göredir. Öğrenci, öğretmen, aile ve kendi gözlemlerinden edindiği bilgiler doğrultusunda da Psikolojik danışman ayrıca öğrencileri bireysel görüşmeye davet edebilir.

**Sınıf Rehberlik Çalışmaları / Sınıf Gözlemleri :**“Ortaöğretim Rehberlik ve Yönlendirme Dersi” Programına göre sınıf rehber öğretmeni tarafından uygulanan etkinliklere rehberlik eder, gözlemci olarak katılır, bazı etkinlikleri kendi uygular.

**Seminer Çalışmaları:**

* Meslek tanıtımı
* Verimli Ders Çalışma
* Sınav Kaygısı ve Başa Çıkma Yolları
* ÖSYS hakkında bilgilendirme gibi ihtiyaç doğrultusunda psikolojik danışman tarafından veya kaynak kişilerin de okula davet edilerek verilen seminerlerdir.

**Bir üst öğrenim kurumları hakkında bilgilendirme:**

* **Üniversite Gezileri:**Öğrencilerin üniversiteleri ve birimlerini yakından tanımalarını sağlamak, hedef belirlemelerine yardımcı olmak üzere üniversite gezileri düzenlenir.
* **Üniversite Tanıtımları:**Üniversitelerin tanıtım ofisleri tarafından veya tanıtım CD ile üniversite ve bölümleri hakkında öğrencilere bilgi verilir.

**Mesleki Rehberlik Çalışmaları:**Öğrencilerin meslekler hakkında bilgi edinmelerini sağlamak amacıyla seminerler düzenlenir.

* **Pano çalışmaları:** Meslekleri ve özelliklerini tanıtan pano düzenlenir.

**VELİYE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

Öğrencilerin; kişisel, sosyal, akademik ve mesleki gelişimleri konularında sağlıklı bilgi akışını sağlamak amacıyla veli görüşmeleri yapılır.

**Veli Bilgilendirme Toplantıları:**Anne-babaları bilgilendirme amacıyla “Ergenlik Dönemi, Meslek seçimi, YKS Tanıtımı ve Sınava Hazırlık Sürecinde Aile Tutumları” vb. konularında toplantılar düzenlenir.

**Bireysel Görüşmeler:**Veliler gerekli gördükleri her durumda Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü’nden randevu alarak rehberlik görüşmesi talep edebilirler.

**Seminer Çalışmaları:**İhtiyaç doğrultusunda kaynak kişilerin okula davet edilerek verilmesi sağlanan seminerlerdir. “Verimli Ders Çalışmanın Psikolojik Koşulları”, “Sınava Hazırlanan Çocuğun Velisi Olmak” “Ergenle İletişim” vb. konularda düzenlenir.

**Bilgilendirici broşür ve bülten çalışmaları:**Ailelerin eğitim sürecindeki çocuklarına uygun destek verebilmelerine yardımcı olmak amacıyla çocukların (fiziksel, bilişsel, sosyal ve duygusal) gelişimsel durumları ve iletişim gibi ihtiyaç duyulan konularda velileri bilgilendirici broşür ve bültenler hazırlanır.

**ÖĞRETMENE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

**Bireysel Görüşmeler:**Öğretmenler ihtiyaç duydukları her durumda psikolojik danışma ve rehberlik bölümünden randevu alarak danışmanlık talep edebilirler.

**Seminer Çalışmaları:** Öğretmenler tarafından ihtiyaç duyulan konularda eğitimler planlanır. Eğitimler, alanında uzman kişilerin davet edildiği çalışmalardır.

**Danışmanlık Çalışmaları:**Ayda bir kez olmak üzere sınıf rehber öğretmenleriyle; öğrencilerin akademik ve duygusal durumlarını değerlendirmek üzere görüşmeler yapılır. Bu görüşmelerde öğretmenler gözlemlerini paylaşır, önleyici rehberlik çalışmalarının sağlıklı şekilde yürütülmesi amaçlanır.

**REHBERLİK SERVİSİ HAKKINDA YANLIŞ BİLİNENLER**

❖ Psikolojik danışmanlık sadece yoğun duygusal problemi olan zayıf karakterli kişiler ya da davranış bozukluğu gösteren, başarısız, öğrencilere yönelik bir yardım sürecidir.**(Yanlış)**

**GERÇEK:** Psikolojik danışmaya başvuran kişiler zayıf değil, gerçekte yaşamlarından ve kendilerinden sorumlu olduğunun farkında olan ve mevcut problemlerini, yaşadıkları zorlukları çözmek için ilk adımı atmış kişilerdir. Birçok insan bunu “**cesur davranmak**” diye nitelendirmektedir.

❖ Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış vardır. **(Yanlış)**

**GERÇEK:** Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımının amacı, bireyin sahip olduğu gücü kullanmasını ve daha da geliştirilmesini sağlamaktır.

❖ Psikolojik danışma ve rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenir. **(Yanlış)**

**GERÇEK:** Bir bütün olarak bireyin tüm gelişimi ile sosyal, duygusal, zihinsel, fiziksel bütünlük içinde ilgilenir.

❖ Değişim çok kolaydır.**(Yanlış)**

**GERÇEK:** Psikolojik danışmanlık, problemleri anında çözüveren bir süreç olmadığı gibi, psikolojik danışman da elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Değişim, her zaman kolay değildir. Üzerinde zaman ve emek harcamak gereklidir. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı alan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu (gönüllülük) önemlidir. Birey değişmeye ve yeni yaşantılara açık olduğu sürece psikolojik danışma ve rehberliğin katkısı artar.

❖ Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı, bireye tek yönlü ve doğrudan doğruya yapılan bir yardımdır. **(Yanlış)**

**GERÇEK:** Bu yardım, ancak karşılıklı bir etkileşim sonucu gerçekleşebilir.

❖ Rehber öğretmen öğrenciyi çözümler, ona yaşamında problemlerini çözmek için ne yapması gerektiğini anlatır, öğütler verir. **(Yanlış)**

**GERÇEK:** Rehber öğretmen, problemlerin nasıl çözüleceği konusunda öğüt veren kişi değil; danışma süreci içinde birlikte belirlenen hedeflere ulaşmak, bireyin çeşitli konularda sağlıklı karar vermesi veya problemlerini çözmesi sürecinde farkındalık kazanmasına yardımcı olan kişidir.

❖ Rehberlik ve psikolojik danışma, okulda disiplini sağlama, öğrencileri kontrol altında bulundurma işidir**. (Yanlış)**

**GERÇEK:** Rehberlik bir disiplin görevi değildir; rehberlik yargılamaz, ceza vermez. Bu yardım ile öğrencinin davranışlarının değişebileceği ve böylece öğrencilerin çevresine daha sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlayabilecekleri açısından rehberlik ile okul disiplini arasında dolaylı bir bağlantı kurulabilir.

❖ Rehberlik Servisine başvuranların rehber öğretmenleriyle paylaştıkları, bireysel dosyalarına işlenmektedir ve herkese açıktır**.(Yanlış)**

**GERÇEK:** Psikolojik danışmanlık hizmetlerinin en önemli ilkelerinden birisi gizliliktir. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisinden destek alanlar hakkında veya bu kişilerin danışmanlarına verdikleri bilgilerle ilgili olarak onların bilgisi ve izni olmadan hiç kimseye veya kuruma bilgi verilmez.