**DERS ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR?**

Ders programı hazırlanırken dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir? Öncelikle kendimize şu 4 dört soruyu soralım;

1. Ne çalışmalıyım?
2. Ne zaman çalışmalıyım?
3. Nasıl çalışmalıyım?
4. Ne kadar çalışmalıyım?

Bu sorulara günlük, haftalık ve aylık cevaplar verilerek planlamalar yapılabilir.

Gelin hep beraber kendimize hazırlamamız gereken programda nelere dikkat etmeliyiz beraber bakalım:

* Tablonuzu oluşturmadan önce ne kadar süre bir derse odaklanabildiğinizi tespit edin. Bazı öğrenciler hiç kalkmadan 1,5 saat çalıştıktan sonra mola veriyorken bazı öğrenciler 30 dk ders çalıştıktan sonra mola verebiliyor. Bu sizin dikkat ve odaklanma sürenize göre değişiklik gösterir.
* Mola sürenizi abartılı aralıklara bölmeyin. 2 ders saati arasına çok uzun ya da çok kısa bir zaman koymak derse odaklanma sürenizi etkileyebilir. 15–20 dk ortalama bir dinlenme süresi olabilir.
* Beynimizin her iki lobunu elverişli kullanabilmemiz adına bir sayısal bir sözel şeklinde yerleştirme yapmanız beynin dinlenmesini ve verimli kullanılmasını sağlamaya yardımcı olacaktır.
* Günlük kaç tane ders çalışacağınıza karar verin. Bir gün için ortalama 3 ders önerilebilir.
* Müfredattaki konu dağılımına dikkat edin. Hangi konuyu ne kadar sürede bitirebileceğinize karar verin. Bazı konular oldukça zaman alırken bazı konular kısa sürede bitebilir.
* Her konu için belli soru kotaları belirleyin.
* Hangi bölüm tercih ederseniz edin muhakkak ki her güne paragraf sorusu koymayı ihmal etmeyin.
* Zamanla soru çözümlerinde soru sayınızı arttırmayı ve konuyu tekrar edip en az iki kaynaktan taradıktan sonra oturttuğunuzu düşünüyorsanız kendinizi denemek adına süre ile soru çözmeyi ihmal etmeyin.
* Her gün, günlük olarak tekrar yapmayı ihmal etmeyin. Bunun tüm gününüzü alacak yoğunlukta olmasına gerek yok. Her gün tekrar yaparsanız günlük tekrarlarınızı kısa bir sürede halledebilirsiniz.
* Son olarak da günlük programınızda kitap okuma alışkanlığınıza göre muhakkak bir kitap okuma süresi koymanızda fayda var.

Şimdiden bütün öğrencilere başarılar dilerim.